

Физическая культура ф1 28.10.20, 30.10.20

Задания:

1. Кратко законспектировать технику безопасности на занятиях спортивными играми в зале.
2. Составить и записать на видео комплекс физических упражнений со стулом для мышц рук, ног, живота (9-10 упражнений) и выполнять его каждый день
3. Кратко законспектировать виды передач баскетбольного мяча.

Литература: Теория и методика спортивных игр. Железняк...
(электронная библиотека на сайте колледжа)

Можно использовать интернет — ресурсы

Выполнить ДО 31 октября.

Выслать на электронную почту eduard.norkin.67@mail.ru

Обязательно подписывать Фамилию Имя Группу

Работы высланные позднее указанного срока, оцениваться будут не выше оценки 3